

Wirtschafts- psychologie aktuell



Mit  BDP-Zertifikat

Die besten Coaches 2019 für Führungskräfte

Unsere Buchtipps



Marcel Karreman
**100 Warm-ups
für Trainings
und Seminare**
Aktivierende Übungen
für Gruppen und Teams

2018, 209 Seiten,
€ 24,95 / CHF 32.50
ISBN 978-3-8017-2895-3
Auch als eBook erhältlich



Klaus Antons/
Heidi Ehrensperger/
Rita Milesi
**Praxis der
Gruppendynamik**
Übungen und Modelle

10., vollständig überarbeitete
Auflage 2018, ca. 460 Seiten,
inkl. CD-ROM,
ca. € 39,95 / CHF 48.50
ISBN 978-3-8017-2781-9
Auch als eBook erhältlich



Das Buch enthält über 100 aktivierende Übungen, die ein Team oder eine Gruppe in Schwung bringen und die im Laufe eines Trainings oder eines Seminars als Katalysator fungieren können. Die Warm-up-Übungen können u. a. zum Kennenlernen, zum Aufbau von Vertrauen und Zusammenhalt, zur körperlichen Aktivierung, zur Förderung von Konzentration und Wahrnehmung, zur Interaktion, zur Förderung von Spontaneität und kreativem Denken, zur Führung und Konfliktbewältigung und zum Teambuilding eingesetzt werden.

Die „Praxis der Gruppendynamik“ ist auch in der 10. Auflage ein bewährtes und nützliches Hilfsmittel für alle, die im Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen, in der Arbeit mit Führungskräften und Beratern selbst Arbeits- und Lerngruppen anleiten, beraten und begleiten oder Teamentwicklungen durchführen. In 10 Kapiteln wird der typische Verlauf eines Gruppenprozesses nachgebildet. Jedes Kapitel enthält eine Einführung in das jeweilige Thema, acht Hauptübungen (mit vielen Varianten) und Arbeitspapiere mit gruppendynamischen Modellen.



Miriam Deubner-Böhme/
Uta Deppe-Schmitz
**Coaching mit
Ressourcen-
aktivierung**
Ein Leitfaden für
Coaches, Berater
und Trainer

2018, 164 Seiten,
inkl. CD-ROM,
€ 34,95 / CHF 45.50
ISBN 978-3-8017-2790-1
Auch als eBook erhältlich



Karin de Galan
**Gruppen
souverän leiten**
Wie Trainer Stolpersteine
erkennen und mit schwierigen
Situationen umgehen können

2016, 217 Seiten,
€ 26,95 / CHF 35.90
ISBN 978-3-8017-2678-2
Auch als eBook erhältlich



Ressourcenaktivierung wirkt sich positiv auf Veränderungsprozesse aus. Im ressourcenorientierten Coaching lernen Klienten, ihr vorhandenes Ressourcenpotenzial optimal zu nutzen und für herausfordernde Situationen im Alltag und im Berufsleben gezielt einzusetzen. Das Buch vermittelt Coaches, Beratern und Trainern eine Vielzahl von Methoden, verfügbare und verborgene Ressourcen bei Klienten zu erkennen und mit ihnen zu arbeiten. Beispiele aus der Coaching-Praxis veranschaulichen das Vorgehen.

Anhand von bekannten Konzepten aus der Psychologie, wie z. B. der kognitiven Dissonanz, der Transaktionsanalyse oder der Rational Emotiven Therapie, analysiert die Autorin problematische Situationen, die bei Gruppentrainings auftreten können. Sie zeigt anhand von zahlreichen Beispielen Wege auf, wie Trainer, Berater und Coaches solchen Situationen begegnen und zurück in ihre professionelle Rolle finden können.

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem „Kampf um Aufmerksamkeit“ befasst sich der Themenschwerpunkt unserer Ausgabe 4/18 der Zeitschrift *Wirtschaftspsychologie aktuell*.

Wer für sein eigenes Coaching-Angebot die Aufmerksamkeit potenzieller Klientinnen und Klienten gewinnen möchte, ist gefordert. Denn der Coaching-Markt ist stark umkämpft – und oftmals unübersichtlich für diejenigen, die ein Coaching in Anspruch nehmen möchten. Dass es sich bei der Vielzahl an Coaching-Dienstleistungen nicht immer um qualitativ hochwertige Dienstleistungen handelt, kommt erschwerend hinzu.

Wie also lassen sich seriöse und professionelle Coaching-Angebote aus der Masse identifizieren?

Der Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP) versteht Coaching als genuin psychologische Tätigkeit. Mit den im BDP-Coachingportal (www.coachingportal.de) eingetragenen zertifizierten Coaches möchte der Verband die Bedeutung umfassender Psychologie-Kenntnisse für ein qualitativ hochwertiges Coaching unterstreichen und potenziellen Klientinnen und Klienten Orientierung bieten.

Die in der Datenbank des BDP aufgeführten zertifizierten Coaches zeichnen sich allesamt durch ein grundständiges Psychologiestudium aus. Sie weisen darüber hinaus ein Bündel weiterer Qualifikationen auf, etwa umfangreiche Theorie-Kenntnisse und mehrjährige Berufspraxis.

Mit der nunmehr in der 2. Auflage vorliegenden Sonderveröffentlichung möchten wir Ihnen die aktuell im Coachingportal des BDP geführten und als „Coach BDP“ oder „Senior Coach BDP“ zertifizierten Expertinnen und Experten näher vorstellen.



Senior Coach BDP
Zertifikat



Coach BDP
Zertifikat

Wer auf eine Coaching-Dienstleistung mit BDP-Zertifikat vertraut, kann sicher sein, dass das Beherrschen psychologischen Fachwissens und die damit verbundene Fähigkeit zur flexiblen Entwicklung von Interventionsmethoden und zur Evaluation der eigenen Arbeit gegeben sind.



Foto: Gift, Siwonia

Ina Jungbluth,
Diplom-Kauffrau
Geschäftsführerin Deutscher
Psychologen Verlag GmbH

PS: Als Anbieter von Coaching-Dienstleistungen finden Sie übrigens in unserem neuen Online-Magazin www.psyllife.de nützliche Tipps zur Berufspraxis. Eine Auswahl haben wir Ihnen auf den folgenden Seiten zusammengestellt.

Impressum

Sonderveröffentlichung
Die besten Coaches 2019
für Führungskräfte

Ausgabe 2, Dezember 2018

Redaktion und Verlag

Deutscher Psychologen Verlag GmbH
Vertreten durch die Geschäftsführerin
Ina Jungbluth

Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin
Telefon: +49 (0) 30 209 166 - 410
Telefax: +49 (0) 30 209 166 - 413
E-Mail: wp@psychologenverlag.de
Internet: www.psychologenverlag.de

V.i.S.d.P.

Ina Jungbluth, Berlin

Layout und Satz

Tanja Bregulla, Aachen

Anzeigen

Deutscher Psychologen Verlag GmbH
Heiko Bölter
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin
Telefon: +49 (0) 30 209 166 - 411
E-Mail: anzeigen@psychologenverlag.de

Bildnachweise

Cover: © rawpixel – pixabay.com

© Deutscher Psychologen Verlag GmbH, 2018

Als Coach ins Ausland ziehen – Expats erzählen

Eine Karriere ohne Grenzen ist für immer mehr Deutsche eine Traumvorstellung. Mittlerweile kann sich ein Drittel von ihnen vorstellen, für eine gewisse Zeit im Ausland zu leben und zu arbeiten. Doch was bedeutet das für die Arbeit als Coach?

Gute Organisation ist das A und O

Zunächst einmal benötigt man Geduld, denn der Schritt ins Ausland ist nicht von heute auf morgen gemacht. Man muss sich überlegen, wie die eigene Arbeit fortgeführt werden soll. Werden Klienten weiterhin in der Muttersprache ge-coacht oder kann das auch in der jeweiligen Landessprache geschehen?

Darüber hinaus ist es notwendig, sich vorher über die Gegebenheiten und Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt im Zielland zu informieren. Vermutlich sind ein Visum, eine Arbeitserlaubnis und eine Auslandsversicherung notwendig. Je nachdem, in welches Land man ziehen möchten, sind unterschiedliche Verwaltungshürden zu nehmen. Hilfreiche Informationen dazu finden sich auf www.deutsche-im-ausland.org.

Persönlicher Erfahrungsaustausch

Der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen im Ausland ist bei der Organisation sehr zu empfehlen. Denn sie können wertvolle Tipps und Einblicke geben. Die freiberufliche Autorin und Diplom-Psychologin Susan Höntzsch hat zwei Kolleginnen interviewt, die diesen Schritt gegangen sind. Katharina von Knobloch lebt in den USA, Jana Ludolf in China. Sie sind als Coach tätig – nicht nur im jeweiligen Land, sondern für Klienten weltweit. Ihre Dienste bieten sie online an.



© privat

Jana Ludolf wohnt seit 2017 mit ihrer Familie in Suzhou, China. Als Coach unterstützt sie Frauen beim Erkennen und Erfüllen der eigenen Bedürfnisse, bis hin zur Verwirklichung von eigenen Zielen und Träumen.



© privat

Katharina von Knobloch lebt mit ihrem Mann seit zwei Jahren in Chicago, USA. Als interkultureller Coach unterstützt sie Partner von ins Ausland Entsendeten dabei, sich eine neue berufliche Laufbahn im Ausland aufzubauen.

Susan Höntzsch

Hallo nach Chicago und Suzhou. Wie kam es zu Ihrer Entscheidung, ins Ausland zu ziehen?

Katharina von Knobloch

Mein Mann und ich tauchen gerne in andere Kulturen ein. Wir wollten nicht nur einen kurzen Urlaub machen, sondern die Feinheiten kennenlernen und daran wachsen. Ich habe bereits im Ausland studiert und auch in mehreren Ländern gearbeitet. So war es nur eine Frage der Zeit, bis es uns aus dem beschaulichen München wieder in die weite Welt zog. Seit knapp zwei Jahren wohnen wir in Chicago.

Jana Ludolf

Mein Mann bekam ein Jobangebot, bei dem wir nicht nein sagen konnten. Seit 2017 leben wir deswegen in Suzhou in China.

Susan Höntzsch

Frau Ludolf, Sie haben bereits in Deutschland als Mediatorin und Beraterin gearbeitet. Konnten Sie ihr Business mit nach China nehmen?

Jana Ludolf

Nein. Meine Tätigkeit aus Deutschland konnte ich nicht mit ins Ausland nehmen. Psychologische Betreuung und Therapie wollte ich nicht über das Online-Geschäft anbieten. Die Gefahr, dass ich nicht umfassend agieren kann und für meine Patienten nicht so wie in Deutschland zur Verfügung stehe, war mir zu hoch. Aus diesem Grund habe ich meine Tätigkeit als Coach aufgenommen und biete momentan Online-Coachings für Muttersprachler an.

Susan Höntzsch

Frau von Knobloch, Sie haben vor dem Umzug in die USA im Marketing und Consulting gearbeitet. Wie kam es dazu, dass Sie nun als Coach tätig sind?

Katharina von Knobloch

Unser Umzug nach Chicago hatte zur Folge, dass ich meine bisherige Karriere nicht fortsetzen konnte. Ich habe mich gefragt, in welche Richtung ich mich beruflich entwickeln möchte und wie ich diese Zeit im Ausland auch als Chance für einen beruflichen Neuanfang sehen kann. Ein Coaching hat mir schließlich geholfen, Antworten auf meine Fragen zu finden. Das war der Moment, in dem ich erkannt habe, wie wirkungsvoll Coaching sein kann. Die meisten meiner Klienten sind auf der ganzen Welt verteilt und so führe ich

etwa 80 Prozent der Coachings in englischer Sprache durch. Dass meine Arbeit über Landesgrenzen hinausgeht, empfinde ich als unglaubliches Privileg.

Susan Höntzsch

Das klingt auch wirklich spannend. Wie sieht ein typischer Arbeitsalltag von Ihnen beiden aus?

Katharina von Knobloch

Mein Arbeitsalltag ist sehr abwechslungsreich und kein Tag ist wie der andere. Wenn ich Klienten aus dem asiatischen Raum coache, ist das erste Coaching nicht selten schon morgens um 7 Uhr.

Jana Ludolf

Das ist bei mir auch so, einen typischen Arbeitstag habe ich gar nicht. Das liegt daran, dass ich von zu Hause arbeite und mir somit meinen Terminkalender frei gestalte. Die Planung ist oftmals durch die Zeitverschiebung beeinflusst. Online-Termine zum Beispiel habe ich eher am Abend. Vormittags beantworte ich E-Mails und recherchiere neue Themen für meinen Coaching-Bereich.

Susan Höntzsch

Das scheint alles recht entspannt zu sein. Wo stoßen Sie an Ihre Grenzen?

Jana Ludolf

Bei meinen Angeboten bin ich auf eine gute Internetverbindung angewiesen. Steht diese nicht, dann können Gespräche nicht stattfinden, brechen mittendrin ab oder die Übertragung ist von schlechter Qualität. Das ist an manchen Tagen sehr nervenaufreibend und kann die Freude an der Arbeit minimieren. Außerdem ist es für den Klienten und seinen Prozess nicht förderlich, wenn ich nicht so präsent sein kann, wie es gerade notwendig wäre.

Susan Höntzsch

Welche Stolpersteine mussten Sie bewältigen?

Jana Ludolf

In China habe ich keine Arbeitserlaubnis. Ich wusste also zunächst nicht, ob ich überhaupt hier arbeiten darf. Da ich allerdings mit meiner Selbstständigkeit in Deutschland gemeldet bin, kann ich meine Tätigkeit in China ausüben.

Katharina von Knobloch

Als Coach arbeite ich selbstständig, daher gehört zu meiner Tätigkeit auch die Akquise von Kunden. Ich habe also viele Hüte auf, die ich gleichzeitig bedienen muss. Die Rolle als Sales Manager war der größte Schuh, in den ich hineinwachsen musste.



© Andrew Neel - Unsplash.com

Einen typischen Arbeitsalltag gibt es nicht.

Susan Höntzsch

Welche Tipps haben Sie für Kolleginnen und Kollegen, die ebenfalls ins Ausland gehen wollen?

Katharina von Knobloch

Die größte Hürde bei einem Auslandsaufenthalt findet sich im Kopf. Irgendwann ist der Papierkram erledigt und die Wohnung schön eingerichtet. Die schwierige Zeit kommt meist danach, wenn man Probleme, wie die berufliche Weiterentwicklung oder die persönliche Einstellung zum neuen Land, nicht mehr hinter Aktionismus verstecken kann. Für diese Momente empfehle ich, aktiv darüber zu sprechen. Auch wenn man körperlich ins Ausland gezogen ist, kann der Kopf noch nicht ganz angekommen sein.

Jana Ludolf

Ich rate allen, sich keinen Druck mit der Arbeit zu machen. Schon das Leben im Ausland allein ist eine Herausforderung. Vor allem im ersten Jahr. Nebenbei ein Business aufzubauen oder am Laufen zu halten, kann kräftezehrend sein. Umso wichtiger ist es, dass wir bei dem ganzen Tun die Freude im Auge behalten. Sobald wir diese verlieren, weil der oftmals selbstgemachte Druck zu groß wird, kann das ganze Projekt scheitern. Sowohl das eigene Business wie auch das Abenteuer im Ausland.

Susan Höntzsch

Herzlichen Dank für das Interview.

Anmerkung der Redaktion:

Hierbei handelt es sich um einen Gastbeitrag aus dem Online-Magazin *psylife*. Den Originalbeitrag finden Sie unter der folgenden Adresse: www.psylife.de/magazin/autoren/susan-hoentzsch

PLZ 0

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl. Psych.

Iris Boddem

Friedensstraße 3

04155 Leipzig

Telefon (0341) 64 04 25 7

E-Mail kontakt@boddem-coaching.de

Internet www.boddem-coaching.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Beate SchaitanowCoaching und Supervision
Meisenweg 15

04416 Markkleeberg

Telefon (0341) 35 82 29 7

Telefax (0341) 35 86 15 7

E-Mail info@schaitanow-coaching.de

Internet www.schaitanow-coaching.de

PLZ 1

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl. Psych., Dipl. Kffr.

Marion SchenkOrganisationsberatung &
Managementdiagnostik
Schönhauser Allee 6-7
10119 Berlin

Telefon (030) 20 98 65 05

E-Mail info@marionschenk.com

Internet www.marionschenk.com

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Karl-Heinz Becker

Bänschstraße 79

10247 Berlin

Telefon (0179) 76 34 40 5

Telefax (030) 28 38 42 85

E-Mail info@verkehr-karriere.de

Internet www.verkehr-karriere.de

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Jan Kerling

10405 Berlin

Telefon (0170) 96 15 78 6

E-Mail jan@jankerling.de

Internet www.jankerling.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych., Dipl.-Soz.

Ute UlrichUte Ulrich Management-Coaching
Kantstraße 31

10625 Berlin

Telefon (030) 31 50 36 03

Telefax (030) 31 50 36 04

E-Mail info@ute-ulrich.de

Internet www.ute-ulrich.de

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Birsen Köse

Pariser Straße 17 a

10707 Berlin

Telefon (030) 32 15 66 0

E-Mail birsen.koese@euphorian.de

Internet www.euphorian.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Verena LütgePraxis für Supervision
und Beratung

Güntzelstraße 49

10717 Berlin

Telefon (030) 85 48 04 4

Telefax (030) 87 38 64 6

E-Mail mail@verenaluetge.de

Internet www.supervision-verenaluetge-berlin.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dirk Kriegeskorte

COACH CONCEPT-ICTD GmbH

Potsdamer Platz 10

Haus 2, 5. Etage

10785 Berlin

Telefon (030) 30 01 14 80 6

Telefax (030) 30 01 14 52 0

E-Mail coachcept@aol.com

Internet www.coach-concept.de

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Gregor Wittke

Rankestraße 13

10789 Berlin

Telefon (030) 50 34 06 36

E-Mail info@gregorwittke.de

Internet www.gregorwittke.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Klaus Klose-Diwo

ZPO Berlin

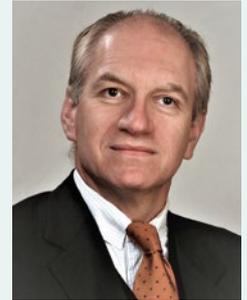
Akazienallee 14

14050 Berlin

Telefon (030) 39 84 88 89

E-Mail klosediwo-zpo@email.de

Internet www.zpo-berlin.de



Im Coachingprozess biete ich Ihnen als Führungskraft der TOP- und oberen Ebene Reflexion, Handlungsorientierung und abgestimmte Kompetenzerweiterung, insbesondere bei der

- Übernahme einer neuen Führungsfunktion
- Positionierung in Krisensituationen
- Erweiterung des Management-Kompetenz-Portfolios
- Entwicklung gesundheitsfördernder Kompetenzen
- Begleitung in Veränderungsprozessen

Das ZCO – Zentrum für Coaching Berlin entwickelt für Unternehmen **Coaching-Konzepte** sowie individuelle **Coaching-Formate** für Führungskräfte, Gruppen und Prozessverantwortliche.

Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte
www.zpo-berlin.de/ZCO

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Ralf MartinLicht.punkt –
Psychologische Praxis
c/o Praxismgemeinschaft
Ströme e.V.

Hermannstraße 48

12049 Berlin

Telefon (030) 89 56 45 21

Telefax (03212) 11 28 66 7

E-Mail info@lichtpunkt-praxis-martin.de

Internet www.lichtpunkt-praxis-martin.de

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Tatjana Meischner

MENSCH UND BERUF

Am Treptower Park 48

12435 Berlin

Telefon (030) 53 35 22 0

E-Mail kontakt@coaching-in-berlin.com

Internet www.coaching-in-berlin.com

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych. Dipl.-Sozialpäd.

Wolfgang Lehnig

Edeltrautweg 13

13505 Berlin

Telefon (030) 43 16 02 0

Telefax (030) 43 66 62 01

E-Mail wolfgang.lehnig@arcor.de

**Senior Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Elvira Steinle

suento – gesund arbeiten

Schloßstraße 107/108

12163 Berlin

Telefon (030) 79 01 69 91

Telefax (030) 79 01 69 93

E-Mail steinle@suento.de

Internet www.suento.de

**Coach BDP**
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Luiza Olos

Stewardstraße 7

14169 Berlin

Telefon (030) 81 33 04 6

E-Mail luiza.olos@fu-berlin.de



Dipl. Psych.
Sabine Siegl
 GIDEON GmbH, Geschäftsführerin
 Wetzlarer Straße 13
 14482 Potsdam
 Telefon (0331) 74 70 03 1
 Telefax (0331) 74 70 09 9
 E-Mail siegl@gideon-potsdam.de
 Internet www.gideon-potsdam.de

PLZ 2



Dipl.-Psych.
Herbert Schmitz
 Gustav-Leo-Straße 14
 20249 Hamburg
 Telefon (040) 47 34 46
 E-Mail HSchmitzHamburg@aol.com



Dipl.-Psych.
Christian Scherkl
 Hoheluftchaussee 40a
 20253 Hamburg

Telefon (040) 74 10 69 48
 Telefax (040) 74 10 69 49
 E-Mail info@christian-scherkl.de
 Internet www.christian-scherkl.de



Dipl.-Psych.
Amelia Barrera
 Psychologische Praxis
 Lutterothstraße 50
 20255 Hamburg
 Telefon (040) 41 42 33 32
 Telefax (040) 41 49 47 34
 E-Mail info@barrera-therapie.de
 Internet www.barrera-therapie.de



Dipl.-Psych.
Aggi Lichthardt-Heinz
 Resonanz & Entwicklung
 Bismarckstraße 57
 20259 Hamburg
 Telefon (0172) 41 61 77 8
 Telefax (040) 28 51 35 77
 E-Mail ah@aggiheinz.de
 Internet www.aggiheinz.de



Dipl.-Psych.
Xenia Schilb
 Psychologische Praxis
 Eppendorfer Weg 93
 20259 Hamburg
 Telefon (0175) 32 70 33 2
 Telefax (040) 45 58 41
 E-Mail kontakt@schilb-coaching.de
 Internet www.schilb-coaching.de



Dipl.-Psych.
Sylvia de Vries
 de Vries Organisationsberatung
 Steinhöft 11
 20459 Hamburg
 Telefon (0172) 40 15 68 1
 E-Mail devries@sylviadevries.de
 Internet www.sylviadevries.de



Dipl.-Psych., Dipl.-Inform.
Prof. Dr. Ulrich Schüler
 Projektmanagement
 Dr. Schueler & Partner

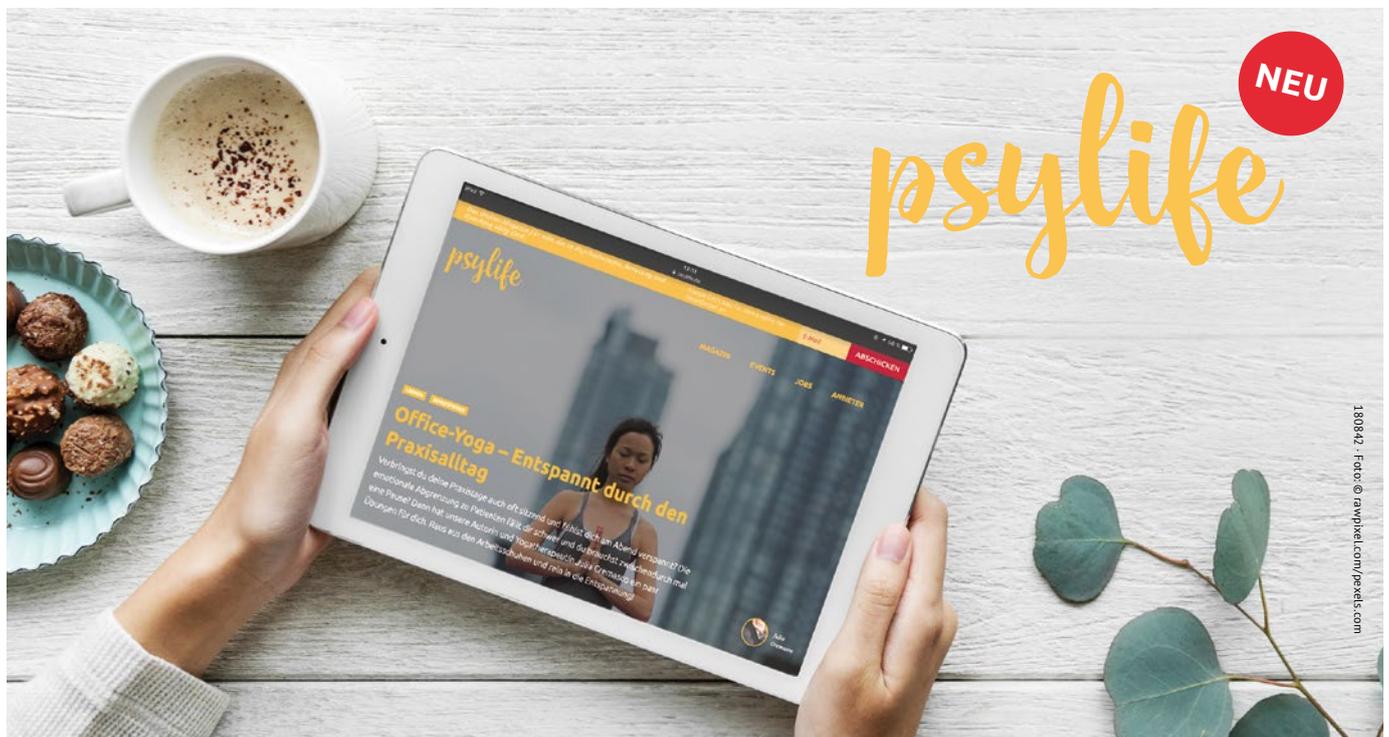
Saseler Weg 1
 22359 Hamburg
 Telefon (040) 60 57 38 34
 E-Mail ulrich.schueler@pm-sp.com
 Internet www.pm-sp.com



Dipl.-Psych.
Jörg Schlegel
 Coachwerk GbR
 Papenkamp 21c
 22607 Hamburg
 Telefon (040) 27 80 98 04
 E-Mail info@coachwerk.com
 Internet www.coachwerk.com



Dipl.-Psych.
Egon Molineus
 Praxis Molineus
 Bahnenfelder Straße 169, 5. OG
 22765 Hamburg
 Telefon (040) 39 10 60 96
 E-Mail psychcoach@gmx.de
 Internet www.coaching-hamburg-altona.de



Das kostenfreie **Online-Magazin** für alle, die in Psychotherapie, Beratung oder Coaching tätig sind. Aus dem Deutschen Psychologen Verlag.



Dipl.-Psych.

Heinz-Detlef Scheer

Scheer consulting GmbH
Schwachhauser Heerstraße 13
28203 Bremen
Telefon (04298) 69 91 63
(0171) 23 08 59 9
E-Mail scheercoaching@t-online.de
Internet www.scheerconsulting.de
www.coaching-fuer-hochbegabte.de



Zur Person:

Dipl.-Psych. Heinz-Detlef Scheer trainiert und coacht seit 1986 Führungskräfte, Projektgenieure (Projektleiter) und hochbegabte Erwachsene. Er ist ausgebildeter systemischer Coach (Prof. Dr. Uwe Grau, Systemische Beratungsgruppe Kiel), Ehemaliger Cellist und gelernter Import-Exportkaufmann.

Davon profitieren unsere Kunden:

- Führungskräfte-Training (besonders mit Planspielelementen)
- Teamtraining und -entwicklung
- Entwicklung maßgeschneiderter verhaltensgesteuerter Planspiele für das Team- und Führungstraining
- Einzel-Coaching
- Check-up (Standortbestimmung für Menschen in beruflichen Umbruch- und Neuorientierungssituationen) inkl. umfangreicher Diagnostik der kognitiven Leistungsfähigkeit (IQ)



Dipl.-Psych.

Martina Amberg

map
Bödekerstraße 92, 30161 Hannover
Telefon (0511) 590 20 20
E-Mail m.amberg@m-a-p-hannover.de
Internet www.m-a-p-hannover.de



Systemische Organisationsberaterin, Zertifizierte MBSR-Lehrerin
Fachbuchautorin: „Führungskompetenz Achtsamkeit“ (Springer 2016)

Mit Achtsamkeit in Führung

Neue Technologien, demographischer Wandel, Änderung gesetzlicher Grundlagen, widersprüchliche Interessen...: Fragen Sie sich manchmal, wie Sie unter so komplexen Bedingungen Führung sinnvoll und nachhaltig gestalten können?

Sie suchen nach Wegen, die für Sie und Ihr Unternehmen passen – als Expertin für Achtsamkeit und Führung unterstütze ich Sie gerne dabei, stimmige Lösungen zu finden. Aus meiner mehrjährigen Erfahrung als Führungskraft weiß ich um die vielfältigen Herausforderungen, die es zu meistern gilt, um erfolgreich zu führen. Ich biete Ihnen daher individuell auf Sie und Ihr Unternehmen abgestimmte Coachings, Workshops, Trainings zu Themen wie

- Mit Achtsamkeit zu Führungskompetenz
- Gesund führen – sich selbst und andere
- Konfliktmanagement für Führungskräfte
- Führen in Projektteams
- Gesund arbeiten mit Achtsamkeit

... damit Zukunft gelingen kann.



Dipl.-Psych.

Thomas Prünke

Psychologische Praxis
Große Rainstraße 41
22765 Hamburg
Telefon (040) 39 05 50 6
E-Mail info@thomas-pruenke.de
Internet www.thomas-pruenke.de

Telefon (0431) 53 77 54 5
Telefax (0431) 53 77 66 4
E-Mail info@dp-kaschner.de
Internet www.psychologie-im-arbeitsleben.de

PLZ 3



Dipl.-Psych.

Jeannine Grimm

Stresemannstraße 103
22769 Hamburg
Telefon (040) 72 96 85 10
E-Mail mail@jeanninegrimm.de



Dr. Martina Obrock

Coaching-Supervision-Beratung
Herforder Straße 119
32602 Vlotho
Telefon (05733) 87 86 88
Telefax (05733) 87 86 89
E-Mail info@coaching-obrock.de
Internet www.coaching-obrock.de



Dipl.-Psych.

Thomas Kaschner

Psychologie im Arbeitsleben
Am Wohld 29
24109 Kiel



Dipl.-Psych.

Dr. Ingo A. Wolf

Magdeburger Straße 2
35041 Marburg
Telefon (06421) 84 87 4
E-Mail ingo_a_wolf@web.de



Dipl.-Psych.

Christoph Burkhardt

Burkhardt COACHiNG
Schiefer Weg 6e
37073 Göttingen
Telefon (0551) 48 86 85 1
Telefax (0551) 48 86 85 2
E-Mail info@burkhardt-coaching.de
Internet www.burkhardt-coaching.de



Dipl.-Psych.

Wolff Henschen

Move-on
Schlüterstraße 1 c
38640 Goslar
Telefon (05321) 15 31
Telefax (05321) 67 41 35
E-Mail whenschen@aol.com
Internet www.wolff-henschen.de

PLZ 4



Dipl.-Psych.

Ute Rademacher

Ute Rademacher Personalprojekte und Coaching
Nümmener Straße 99
42653 Solingen
Telefon (0212) 64 23 76 54
Telefax (0212) 64 23 76 55
E-Mail beratung@ur-personalprojekte.de
Internet www.ur-personalprojekte.de



B. Sc. Wirtschaftspsychologie

Gertraud Gleichmann

praxis arbeit und leben
Weezer Straße 74
47623 Kevelaer
Telefon (0172) 29 26 24 2
E-Mail p-aul@email.de
Internet www.p-aul.de



Dipl.-Psych.

Klaus Vollmer

Wirtschaftspsychologische Beratung & Coaching
Semperstraße 15, 45138 Essen
Telefon (0201) 28 97 33 7
Telefax (0201) 28 97 33 8
E-Mail mail@klaus-vollmer.com
Internet www.klaus-vollmer.com



Erfolg durch Perspektivenwechsel

Seit vielen Jahren unterstütze ich Unternehmen sowie Einzelpersonen als externer Sparringspartner, Berater und Coach dabei, Potenziale und Möglichkeiten zu entdecken, diese zu entwickeln und weiter auszubauen. Dabei greife ich auf fundiertes wirtschaftspsychologisches Know-How sowie die persönliche Erfahrung in der Führung und als Personalleiter in einem internationalen Konzern zurück. Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Methode des Perspektivenwechsels.

Im Coaching stehen vielfach folgende Themen im Vordergrund:

- Über welche Stärken verfüge ich und wie baue ich diese aus?
- Wie kann ich an meinen Entwicklungsfeldern arbeiten?
- Wie gehe ich mit belastendem Druck, Stress oder Lampenfieber um?
- Wie schaffe ich eine Balance zwischen privaten und beruflichen Erwartungen?
- Wie kommuniziere ich klar und überzeugend – auch im Konflikt?

Ich freue mich, wenn ich Ihr Interesse an einer Zusammenarbeit geweckt habe und wir uns persönlich kennenlernen, in *Essen* oder auch gerne in *Berlin!*

„Mit COACHing & BRANDing Menschen überzeugen und gewinnen.“

Mehr unter www.petra-jagow.de



COACHing & BRANDing
petra jagow



Dipl.-Psych.

Stefanie Schramm

intakkt Psychological Solutions
Schneiderstraße 50
47798 Krefeld
Telefon (02151) 32 71 90 1
Telefax (02151) 32 71 90 2
E-Mail info@intakkt.de
Internet www.intakkt.de

PLZ 5



Dipl.-Psych.

Peter Hetzel

Beratung – Coaching – Supervision
Von-Klespe-Straße 11
50226 Frechen
Telefon (02234) 27 66 34 4
E-Mail peter.hetzel@hetzel-partner.de
Internet www.Hetzel-Partner.de

Telefon (02232) 41 79 41
E-Mail heuvelmann@volver-beratung.de
Internet www.volver-beratung.de

Telefon (0221) 56 91 73 5
Telefax (0221) 95 53 15 7
E-Mail info@coaching-info.net
Internet www.coaching-info.net



Dipl.-Psych.

Silvia Breyer

Maybachstraße 172
50670 Köln
E-Mail silvia.breyer@netcologne.de



Dipl.-Psych.

Laura Avellán-Trappe

Starfish-Co
Wichterichstraße 13
50937 Köln
Telefon (0179) 91 06 88 0
E-Mail avellan-trappe@starfish-co.de
Internet www.starfish-co.de



Dipl.-Psych.

Gabriele van Leyen

Rechtspsychologisches
Forum Münster
Hötteweg 8
48143 Münster
Telefon (02506) 30 46 82 0
Telefax (02506) 30 46 82 1
E-Mail vanleyen@psychologie-forum-muenster.de
Internet www.psychologie-forum-muenster.de



Dipl.-Psych.

Thomas Miks

Sandstraße 90
50226 Frechen
E-Mail mail@miks-coaching.de
Internet www.miks-coaching.de



Dipl.-Psych.

Petra Müller

50677 Köln
Telefon (0221) 80 04 61 5
E-Mail pm@petramueller.info
Internet www.petramueller.info



Dipl.-Psych.

André Bischof

rheinsinn
Gottesweg 46
50969 Köln
Telefon (0221) 46 75 59 87
E-Mail andre.bischof@rheinsinn.de
Internet www.rheinsinn.de/rubrik-coaching.html



Dipl.-Psych.

Maria Heuvelmann

Volver Beratung
Poststraße 15
50321 Brühl



Dipl.-Psych.

Claudia Viganske

Ottostraße 29
50823 Köln



Dipl.-Psych., M.Phil.

Christian Henrichs

Praxis Henrichs

Gierather Straße 15, 51069 Köln

Telefon (0221) 36 79 648

E-Mail henrichs@interpunktion.net

Internet www.christianhenrichs.de



Business Coaching mit fachlicher Tiefe und internationaler Breite

Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M.Phil., ist ein international erfahrener Business Coach und Psychotherapeut aus Köln. Er führt eine psychologische Praxis und hat bisher in über 80 Organisationen in 20 Ländern Seminare und Projekte durchgeführt. Er ist u. a. zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe, staatlich anerkannter Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie sowie Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP).

Angebot

- Business Coaching / Führungskräfte-Training
- Strategie-, Planungs- und Reflexions-Workshops
- Teambuilding / Konfliktmediation
- Einzel- und Gruppen-Supervision
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie / Paartherapie
- Diverses Aus-, Fort-, und Weiterbildungsangebot für Berater*innen, Coaches und Therapeut*innen

Mein Angebot passe ich gerne individuell an Ihren Bedarf an. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme.



Dipl.-Psych. PP

Anne M. Lang

AML Institute

AML Institut Systeme, DGSF/Milton Erickson Institut Bonn M.E.G.

Reuterstraße 20, 53113 Bonn

Telefon (0228) 94 93 12 0

Telefax (0228) 94 93 12 7

E-Mail info@institut-systeme.de

Internet www.institut-systeme.de



1. Tätigkeitsbereich: Weiterbildung

- „Systemisches Coaching AML“, auch DGSF zert.
- „Ressourcen erzeugende Beratung/Veränderungsarbeit – Bonner Ressourcen Modell“
- „Hypno-Systemische Kommunikation“ M.E.G. zert.

Weiterhin:

- Themenseminare für Coaches
- Supervisionen/Lehrsupervisionen, Coach the Coach, Train the Trainer

2. Tätigkeitsbereich: Konsultationen

- Termine für Führungskräfte, Teams, Selbständige, Freiberufler
- Termine für alle psychologischen Schnittstellen-Themen

Unsere Besonderheit:

- Weiterbildungsbereiche und unser Konsultationsbereich befruchten sich gegenseitig
- Fundierte Systemische und Hypnokommunikative Kompetenz als akkreditierte Fachgesellschafts-Ausbildungsinstitute



Dipl.-Psych.

Ute Wagner

Schilling & Partner GmbH

Süsterau 14

52072 Aachen

Telefon (0241) 45 09 02 47

(0173) 74 48 04 0

E-Mail info@wagner-international-coaching.de

Internet www.wagner-international-coaching.de

Telefon (0172) 87 12 06 8

Telefax (0228) 47 71 43

E-Mail wkrahe@bridge-into-life.de

Internet www.bridge-into-life.de



Dipl.-Psych.

Andrea Revers

Rosenweg 1

54579 Leudersdorf

Telefon (02696) 93 14 82

(0172) 65 00 23 4

E-Mail revers@reverscommunication.de

Internet www.reverscommunication.de



Dipl.-Psych.

Dr. Valentin Dessoy

Gartenfeldstraße 3

55118 Mainz

Telefon (06131) 94 54 65 7

Telefax (03212) 14 33 27 2

E-Mail info@kairos-cct.de

Internet www.kairos-cct.de



Dipl.-Psych.

Barbara von Arnim

Auf dem Sand 5

53572 Unkel

Telefon (02224) 96 91 39 6

E-Mail barbara@vonarnim.net

Internet www.barbaravonarnim.de



Dipl.-Psych.

Dr. Wolfgang Krahe

Bridge-Into-Life

Dornhecke 26

53639 Königswinter

PLZ 6



Dipl.-Psych.

Gerald A. Maier

Potenzialfinder

60322 Frankfurt

Telefon (0173) 94 69 46 9

E-Mail potenzialfinder@gmx.com



Dipl.-Psych.

Renate Blank

Germaniastraße 57

60389 Frankfurt

Telefon (069) 94 41 97 47

Telefax (069) 49 30 61 9

E-Mail r.blank@ipsa-wbrb.de



Dipl.-Psych.

Anne Elisabeth Kimmle

Goldgrubenstraße 8

60439 Frankfurt am Main

Internet www.annekimmle.de



Dipl.-Psych.

Annette Gröger

Schwanthalerstraße 72

60596 Frankfurt

Telefon (069) 66 37 19 99

Telefax (069) 66 37 47 11

E-Mail info@groeger-beratung.de

Internet www.groeger-beratung.de



Dipl.-Psych.

Axel Müllender

Führung und Persönlichkeit,

Beratung-Training-Coaching

Dorotheenstraße 33

61348 Bad Homburg

Telefon (06172) 80 73 33

Telefax (06172) 18 99 73

E-Mail axel@muellender.org

Internet www.muellender.org



Dipl.-Psych.

Barbara Sourisseaux

Barbara Sourisseaux

Managementberatung



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Susanne Delius

Next Impact GmbH

Jahnstraße 17, 60318 Frankfurt

Telefon (069) 597 90 05

E-Mail susanne.delius@next-impact.de

Internet www.next-impact.de



Veränderungen entscheidend gestalten – darum geht's im Coaching.

In einer zunehmend komplexen Arbeitswelt mit hoher Informationsflut, geringer Planbarkeit und hoher Entscheidungsichte werden Führungskräfte und Teams immer wieder neu gefordert. Wir unterstützen, damit das erfolgreich und in gesunder Balance gelingt. Dabei im Fokus: **Führen und Entscheiden.**

Die **Anlässe** für ein Coaching sind vielfältig. In einem ersten Gespräch analysieren wir gemeinsam mit Ihnen die Situation, vereinbaren die Themen/Ziele und bearbeiten diese in vertraulichem Setting im Coaching-Prozess. Abschließend bewerten wir gemeinsam den Lernerfolg und identifizieren die nächsten Entwicklungsschritte.

Schwerpunkte

- Change Management
- Entscheidungsprozesse
- Führung
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Resilienz
- Selbstmanagement
- Soziale Kompetenz

Osannstraße 25
64285 Darmstadt
Telefon (06151) 95 16 66 0
E-Mail info@sourisseaux.de
Internet www.sourisseaux.de



Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Jürgen Hampe

Leadership Skills

Staufenstraße 21

65843 Sulzbach

Telefon (0178) 56 86 83 2

Telefax (06196) 76 54 05 4

E-Mail j.hampe@jhls.de

Internet www.jhls.de



Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Päd. M.A.

Dipl.-Psych. Wolf-Ulrich Scholz

Scholz CPSSW

65929 Frankfurt/Main

Telefon (069) 49 89 34

(069) 73 25 57

E-Mail [wolf-ulrich.scholz@](mailto:wolf-ulrich.scholz@first-institut.de)

first-institut.de



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Susanne Kopp

Steinstrasse 21

66115 Saarbrücken

E-Mail info@susannekopp.de

Internet www.susannekopp.de



Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Silvia Hemmerling

Schloss Rammelfangen

Landstraße 4

66798 Wallerfangen

Telefon (0173) 69 14 70 4

E-Mail [silvia.hemmerling@](mailto:silvia.hemmerling@email.de)

[email.de](mailto:silvia.hemmerling@email.de)



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Gert-Ulrich Geister

67297 Marnheim

Telefon (06352) 74 92 02

(0171) 48 53 48 7

E-Mail gert.geister@gmail.com



Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Christina Tiedtke-Demmer

Karl Tiedtke – active management

C 7, 6

68159 Mannheim

Telefon (0621) 71 78 33 6

Telefax (0621) 71 78 41 3

E-Mail td@kt-am.de

Internet www.tiedtke-demmer.de



Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Dr. Brigitte Holzhauer

Holzhauerei

Uhlandstraße 20

68167 Mannheim

Telefon (0621) 15 04 87 6

E-Mail mail@holzhauerei.de

Internet www.holzhauerei.de



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Volker Heidenreich

Heidenreich Management

Consulting

Im Vogelskorb 13

68535 Edingen

Telefon (06203) 95 86 20

E-Mail [dialog@heidenreich-](mailto:dialog@heidenreich-consulting.com)
[consulting.com](mailto:dialog@heidenreich-consulting.com)

PLZ 7



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Anne Schweppenhäußer

CICERO Organisationsentwicklung

Überkinger Straße 36

70372 Stuttgart

Telefon (0711) 83 88 53 40

E-Mail [anne.schweppenhaeusser](mailto:anne.schweppenhaeusser@cicero-oe.de)

[@cicero-oe.de](mailto:anne.schweppenhaeusser@cicero-oe.de)

Internet www.cicero-oe.de



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Winfried Pohl

Pohl & Partner GbR

Bertha-von-Suttner-Straße 1

72074 Tübingen

Telefon (07071) 84 86 8

E-Mail info@pohl-partner.biz

Internet www.pohl-partner.biz



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl. Psych.

Heike Haker

H. Haker Consulting GmbH

Krummenackerstraße 128

73733 Esslingen

Telefon (0711) 37 09 99 80

Telefax (0711) 37 03 77 6

E-Mail [contact@](mailto:contact@haker-consulting.info)

[haker-consulting.info](mailto:contact@haker-consulting.info)

Internet [www.haker-](http://www.haker-consulting.info)

[consulting.info](http://www.haker-consulting.info)



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Gerlinde Lahr

Lahr Beratung, Training, Coaching

Döbelestraße 2

78462 Konstanz

Telefon (07531) 2 84 80 17

Telefax (07531) 28 48 01 9

E-Mail info@lahr-coaching.de

Internet www.lahr-coaching.de



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Heiko Wagner

Wagner PE Personaldiagnostik

und Entwicklung

Bertoldstraße 51

79098 Freiburg

Telefon (0761) 15 18 48 8

E-Mail info@wagner-pe.de

Internet www.wagner-pe.de



Coach BDP
Zertifikat

Dipl. Psych.

Hans-Georg Willmann

WILLMANN DER COACH.

Klarastraße 58

79106 Freiburg

Telefon (0761) 70 76 18 3

E-Mail willmann@willenskraft.de

Internet www.willenskraft.de

PLZ 8



Senior Coach BDP
Zertifikat

Dipl.-Psych.

Karin Dorsch

Dorsch – Personalentwicklung

Kreittmayrstraße 15

80335 München

Telefon (089) 64 11 74 3

E-Mail [Karin.Dorsch@Dorsch-](mailto:Karin.Dorsch@Dorsch-Personalentwicklung.de)

[Personalentwicklung.de](mailto:Karin.Dorsch@Dorsch-Personalentwicklung.de)

Internet [www.Dorsch-](http://www.Dorsch-Personalentwicklung.de)

[Personalentwicklung.de](http://www.Dorsch-Personalentwicklung.de)



Dipl.-Psych.
Dirk Lengemann
 CDHT Personalentwicklung
 Maistraße 54
 80337 München
 Telefon (089) 65 30 98 55
 Telefax (089) 65 30 98 54
 E-Mail dirk.lengemann@cdht.de
 Internet www.cdht.de



Dipl.-Psych.
Marion Satzger-Simon
 Prinzregentenstraße 54
 80538 München
 Telefon (089) 21 56 85 11
 Telefax (089) 21 56 85 12
 E-Mail marion@satzger-simon.de
 Internet www.satzger-simon.de



Dipl.-Psych.
Siglinde Bunz
 Jakob-Klar-Straße 14
 80796 München
 Telefon (089) 60 85 14 35
 E-Mail info@siglinde-bunz.de
 Internet www.siglinde-bunz.de



Dipl.-Psych.
Viktoria Bauza
 Schleißheimer Straße 131
 80797 München
 Telefon (089) 69 22 14 0
 E-Mail vik.bauza@gmx.net



Dipl. Psych.
Dr. Ulfried Klebl
 A47 Consulting
 Agnesstraße 47
 80798 München
 Telefon (089) 33 03 68 35
 Telefax (089) 33 03 68 41
 E-Mail ulfried.klebl@a47-consulting.de
 Internet www.a47-consulting.de



Dipl. Psych.
Dr. Brigitte Winkler
 A47 Consulting
 Agnesstraße 47
 80798 München
 Telefon (089) 33 03 68 36
 Telefax (089) 33 03 68 41
 E-Mail brigitte.winkler@a47-consulting.de
 Internet www.a47-consulting.de



Dipl.-Psych.
Monika Weitze
 Praxis
 Konradstraße 16
 80801 München
 Telefon (089) 33 51 36
 E-Mail kontakt@monika-weitze.de
 Internet www.monika-weitze.de



Dipl.-Psych.
Sabine Lendorf-Sandler
 Managementberatung und Coaching
 Rotwandstraße 28
 81539 München
 Telefon (089) 69 70 59 4
 E-Mail lendorf-sandler@3-x-3.de
 Internet www.3-x-3.de



Dipl.-Psych.
Dr. Eva Strasser
 Strasser & Strasser
 Unternehmensberatung
 Lilienstraße 10
 81669 München
 Telefon (089) 30 76 69 60
 Telefax (089) 30 76 69 69
 E-Mail e.strasser@strasser-strasser.de
 Internet www.strasser-strasser.de



Dipl.-Psych.
Werner Stehlik
 Schlossbauerstraße 7A
 81737 München
 Telefon (0171) 33 36 45 4
 E-Mail werner.stehlik@dwro-consult.de



Dipl.-Psych.
Barbara Ott
 Sommerstraße 24
 82362 Weilheim
 Telefon (0881) 92 77 62 55
 Telefax (0881) 92 77 62 56
 E-Mail barbara.ott@t-online.de
 Internet www.beratung-ott.de



Dipl.-Psych.
Peter Breu
 BC | Breu-Coaching
 82418 Murnau-Riedhausen
 Telefon (08841) 48 59 85 0
 Telefax (08841) 48 59 40 4
 E-Mail info@breu-coaching.com
 Internet www.breu-coaching.com



Dipl.-Psych.
Ute Zander-Schreindorfer
 ZS Consult GmbH
 Dorfener Straße 25
 84416 Taufkirchen/Vils
 Telefon (08084) 41 32 66
 Telefax (08084) 41 32 65
 E-Mail ute.zander@zsconsult.de
 Internet www.zsconsult.de



Dipl.-Psych.
Annette Krenovsky
 Saglerstraße 2
 85635 Höhenkirchen
 Telefon (0171) 19 20 43 9
 E-Mail annette@krenovsky.de
 Internet www.krenovsky.de



Dipl.-Psych.
Claudia Guldenschuh
 Max-Gutmann-Straße 4a
 86159 Augsburg
 Telefon (0171) 24 57 48 0
 E-Mail info@guldenschuh-coaching.de
 Internet www.guldenschuh-coaching.de



Dipl.-Psych.
Bernhard H. Miltner
 Kompetenzentwicklung/
 Karrieremanagement/Coaching
 Am Griesfeld 3
 86938 Schondorf am Ammersee
 Telefon (08192) 99 81 62
 Telefax (08192) 99 81 63
 E-Mail bhm@derkompetenzberater.de
 Internet www.derkompetenzberater.de

PLZ 9



Dipl.-Psych.
Dr. Ute Mahr
 Praxis für körperorientierte
 Psychotherapie & Coaching
 Rahm 29 (1. und 2. OG)
 90489 Nürnberg
 Telefon (0911) 58 18 71 9
 E-Mail mahr-coaching@email.de
 Internet www.mahr-coaching.de



Norbert Gockner
 Veilchenweg 5
 91559 Dinkelsbühl
 Telefon (09851) 32 95
 Telefax (09851) 55 54 49
 E-Mail gockner@t-online.de



Dipl.-Psych.
Rita Friedl
 Bismarckplatz 8
 93047 Regensburg
 Telefon (0160) 84 54 83 2
 E-Mail info@rita-friedl.de
 Internet www.rita-friedl.de



Dipl.-Psych.
Ursula Kirsch
 Training und Coaching
 Am Geisberg 15
 97209 Veitshöchheim
 Telefon (0931) 26 08 08 26
 E-Mail info@ukv-coaching.de
 Internet www.ukv-coaching.de



Dipl.-Psych.
Gerd Metz

Psychologische Praxisgemeinschaft Rosenau
Rosenaustraße 5, 90429 Nürnberg
Telefon (0911) 26 90 50 und 26 63 93
E-Mail metz@gerdmetz.de
Internet www.mbsr-coaching-nuernberg.de
und www.zeb-nuernberg.de



Mein Spezialgebiet ist es, Bewusstseinskompetenzen zu lehren, z.B. Denkprozesse, Fühlen, Entscheiden und deren Wechselwirkungen von Moment zu Moment klar wahrzunehmen und so größere Flexibilität und mehr Übersicht als im Autopilotmodus zu haben für stimmiges Handeln. Im Führungsalltag werden diese Kompetenzen als *Mindful Leadership* bezeichnet (Ausbildung an der Uni Witten-Herdecke).

In meinem systemisch-lösungsorientierten Coaching helfe ich, die Rückkopplungsschleifen zwischen Psyche, Verhalten, Kommunikation und äußeren Strukturen zu klären und für Lösungen zu nutzen.

- Gründer und Leiter des *Zentrums für Entwicklung und BewusstSein Nürnberg ZEB*
- Entwicklung des Trainings *Prinzipien und Praktiken der Achtsamkeit – Nürnberger Modell*
- Achtsamkeitstrainings in DAX-Konzernen, Organisationen, Politik, Wissenschaft und an der Technischen Hochschule Nürnberg
- Ausbilder für Achtsamkeitstrainer in Deutschland und Österreich



Dipl.-Psych.

Christoph Schalk

Würzburger Business Coach Akademie
Friedrich-Bergius-Ring 15, 97076 Würzburg
Telefon (0931) 27 07 59 5
Telefax (0321) 27 07 59 50
E-Mail intercoach@christophschalk.com
Internet www.christophschalk.com
www.business-coach-akademie.de



Führungskräfte-Coach und coachender Trainer

- Business Coaching auf höchstem Niveau (Master Coach EASC)
- Klassisch vor Ort oder virtuell weltweit
- Innovative Workshops für Führungskräfte, HR und Projektleiter
- Einjährige Ausbildung zum Business Coach in Würzburg

Besonderheiten meiner 25-jährigen Arbeit

- Breite Erfahrung mit Führungskräften aus über 30 Branchen
- „Coachender Trainer“ mit lösungsorientierter Didaktik
- Klare Ziel- und Ergebnisorientierung
- Große Methodenvielfalt – hypothesengeleiteter Einsatz
- International tätig mit Coachees aus über 20 Ländern
- Autor mehrerer Fachbücher zu Coachingthemen
- Unternehmer mit Führungserfahrung
- Alles aus einer Hand: Vom Einzelcoaching über Konfliktmediation, Teamcoaching, Workshops und Training bis zu umfassenden Organisationsentwicklungsprojekten

Wirtschaftspsychologie aktuell

Schnupper-Abo mit Geschenk.

Wirtschaftspsychologie aktuell, Zeitschrift für Personal und Management, erscheint viermal im Jahr zu personalpsychologischen Themen.

Ihre Vorteile:

- Fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse für die Praxis
- Best-Practice-Berichte aus Unternehmen
- Über 45 % Preisersparnis ggü. dem regulären Abo-Preis

Sie erhalten zwei Ausgaben zum Vorteilspreis. Dazu schenken wir Ihnen das Themenheft „Coaching-Trends“.

Die vier Themenhefte 2019 sind:

- 1/2019 **Die Kunst des Recruitings** (erscheint am 28.03.2019)
- 2/2019 **Learning on demand** (erscheint am 27.06.2019)
- 3/2019 **Job: Frustr oder Leidenschaft?** (erscheint am 26.09.2019)
- 4/2019 **Digital, agil und innovativ** (erscheint am 19.12.2019)

Über **45 %** sparen.

Geschenk: „Coaching-Trends“

Bestellen Sie Ihr Schnupper-Abo unter: www.wirtschaftspsychologie-aktuell.de/coaching

Deutscher Psychologen Verlag GmbH · Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin · Deutschland
Tel. +49 (0) 30 - 209 166 411 · Fax +49 (0) 30 - 209 166 413 · wp@psychologenverlag.de · www.wirtschaftspsychologie-aktuell.de

Empfehlungen der *psylife*-Redaktion

Highlights für Coaches aus dem Online-Magazin

psylife

Kennen Sie schon das kostenfreie Online-Magazin „psylife“ vom Deutschen Psychologen Verlag (DPV)? Neben spannenden Magazin-Beiträgen bietet die Webseite für Coaches und Berater noch einiges mehr: eine praktische Übersicht interessanter Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote („Events“), eine Stellenbörse („Jobs“) und die Rubrik „Anbieter“. Dort präsentieren sich ausgewählte Kooperationspartner, wie zum Beispiel Fortbildungseinrichtungen, Verlage und Anbieter von Coachingtools.

Zeitmanagement für Coaches und Berater



© Rawpixel - Unsplash.com

Wer kennt das nicht? Man gibt alles, um den Klienten zu helfen und vernachlässigt dabei die eigene Energie und Kraft. Und dann passiert es leicht, (zu) viel zu geben und dabei nicht nur die eigenen Grenzen anzutasten, sondern

diese sogar auch manches Mal zu überschreiten. Aber ist es das wert? Sicherlich nicht, denn wenn man „leer“ ist, kann man auch anderen nicht mehr helfen. Was kann man daher für sich selbst tun? Wie kann man seine Zeit im Sinne eines gesunden Zeitmanagements richtig nutzen? Die Trainerin Christina Borschel gibt in ihrem Artikel einige Anregungen: www.psylife.de/magazin/autoren/christina-borschel

Soziale Netzwerke – 4 Tipps, wie sie als Werbeplattform genutzt werden können



© Rodion Kutsaev - Unsplash.com

Soziale Netzwerke werden als kostenloses Marketinginstrument immer beliebter – und das hat seine Gründe: Die Anzahl der aktiven Nutzer auf Facebook, Instagram, YouTube & Co. steigt rasant. Noch nie war es so einfach,

bestimmte Zielgruppen passgenau zu adressieren – und das gilt nicht nur für große Unternehmen, sondern auch für Berufsgruppen wie Psychotherapeuten, Berater oder Coaches. Die Psychologin und Kommunikationswissenschaftlerin Désirée Meuthen gibt Tipps, wie man soziale Netzwerke für sich selbst nutzen und Fehler vermeiden kann: www.psylife.de/magazin/autoren/desiree-meuthen

Work-Family-Balance als Coach und Berater – ein Ideenpool



© Juliana Liebermann - Unsplash.com

Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Berufs- und Familienleben ist für viele berufstätige Eltern ein großes Thema – auch im Arbeitsfeld Coaching und Beratung. Zum einen ist Organisationsvermögen gefragt, denn be-

stimmte Terminwünsche seitens der Klienten haben einen Einfluss auf den Familienalltag. Zum anderen erfordert das selbständige Arbeiten ohne Team Disziplin und die Fähigkeit, sich nicht von anderen familiären Tätigkeiten ablenken zu lassen. Das alles unter einen Hut zu bringen, ist für viele ein Balance-Akt. Die Systemische Beraterin Stephanie Poggemöller gibt in ihrem Artikel Anregungen, wie dies funktionieren kann: www.psylife.de/magazin/autoren/stephanie-poggemoeller

7 Blog-Tipps für Coaches und Therapeuten



© RRPexels.com

Blogs sind ein ungebrochener Trend – auch im Coaching- und Therapiebereich. Was sind die Vorteile eines eigenen Blogs? Und wie kann man damit erfolgreich und entspannt durchstarten? Die Psychologin Jessica

Heibach hat schon während ihres Psychologiestudiums das Bloggen für sich entdeckt und teilt auf psylife ihre wichtigsten Erkenntnisse: www.psylife.de/magazin/autoren/jessica-heibach

Besser informiert mit dem psylife-Newsletter

Wer regelmäßig ein Update zu den neuen Magazin-Beiträgen erhalten und an Vorteilsaktionen und Gewinnspielen teilnehmen möchte, sollte sich auf der Webseite für den kostenfreien psylife-Newsletter anmelden, der alle zwei Wochen erscheint: www.psylife.de/newsletter

Praktikumsplätze bei psylife zu vergeben!

Das psylife-Team sucht regelmäßig Praktikantinnen und Praktikanten mit Psychologie-Background für die Bereiche Social Media, Online-Marketing und Sales. Mehr Infos unter: www.psylife.de/jobs

Wirtschaftspsychologie aktuell

eDossiers



Frauen und Karriere
PDF, 42 Seiten



Stress bewältigen
PDF, 40 Seiten



Grundlagen der Personalauswahl
PDF, 37 Seiten



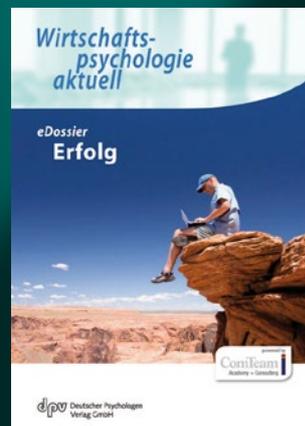
Professionelles Coaching
PDF, 36 Seiten



Führung
PDF, 38 Seiten



Erfolgsfaktoren bei der Beratung
PDF, 36 Seiten



Erfolg
PDF, 36 Seiten



Gesundheit und Stress
PDF, 27 Seiten

❖ Unsere eDossiers mit exklusiven Beiträgen aus der Zeitschrift *Wirtschaftspsychologie aktuell* – erhältlich zum kostenfreien Download unter www.psychologenverlag.de (Rubrik „E-Books und Downloads“).

Antwort

Senden Sie diese Seite per Fax an **030 - 209 166 413**,
per Post an unten stehende Adresse
oder per E-Mail an **wp@psychologenverlag.de**.

Wirtschaftspsychologie aktuell

Die prägenden Titel der letzten Jahre bestellen.

Bitte ankreuzen:

- 4/2017 Talente finden und fördern
- 3/2017 Arbeiten in Balance
- 2/2017 Coaching-Trends
- 1/2017 Leadership reloaded
- 4/2016 Alles Neuro?
- 3/2016 Gefühle managen
- 2/2016 New Work
- 1/2016 Die Psyche des Chefs
- 4/2015 Umgang mit Umbrüchen
- 3/2015 Kontakt und Beziehung
- 2/2015 Mobil, flexibel und gestresst
- 1/2015 Fit für den Erfolg
- 4/2014 Der Wert der Werte
- 3/2014 Lernen 4.0
- 2/2014 Potenziale erkennen
- 1/2014 Leadership und Persönlichkeit
- 4/2013 Arbeitswelt der Vielfalt
- 3/2013 Karriere im Wandel
- 2/2013 Raus aus der Stressfalle
- 1/2013 Besser managen
- 4/2012 Personalmanagement der Zukunft
- 3/2012 Motiviert und glücklich



- 2/2012 Strategien gegen Burnout
- 1/2012 Erfolg durch Kompetenz
- 4/2011 Professionelle Personalauswahl
- 2/2011 Wettbewerb um Talente
- 4/2010 Projekte managen

Solange der Vorrat reicht.

Alle weiteren früheren Ausgaben sind bereits vergriffen.

Ja, ich bestelle meine Archivausgaben:

Senden Sie mir die oben angekreuzten Ausgaben zum Vorteilspreis zu je € 15,- inkl. MwSt. und Versand zu. **Ich spare damit 25 %** gegenüber dem Einzelheftpreis.

Einfach diese Seite mit den oben angekreuzten Heften an **030 - 209 166 413** faxen, an **wp@psychologenverlag.de** mailen oder an unten stehende Postadresse senden.

Datenschutzhinweis: Wir verwenden Ihre Angaben zur Vertragsdurchführung (Rechtsgrundlage: Art. 6 (1) (b) DS-GVO) und zur Aufbewahrung entsprechend den handels- und steuerrechtlichen Pflichten (Art. 6 (1) (c) DS-GVO). Für die Vertragsdurchführung werden wir durch Dienstleister, Transport- und Versandunternehmen unterstützt. Wir verwenden Name und Anschrift zur weiteren Information über

Organisation/Firma/Name

E-Mail

Straße

Telefon

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

184201

interessante Produkte und Dienstleistungen (Art. 6 (1) (f) DSGVO) sowie Kriterien zur interessensgerechten Werbeelection, um Ihnen solche Informationen zukommen zu lassen (Art. 6 (1) (f) DS-GVO). Wir oder entsprechend beauftragte Dienstleister verwenden die im Rahmen der Geschäftsbeziehung anfallenden Daten – mit Ausnahme von Bankverbindungsdaten – zur internen Marktforschung und zur

Analyse für Marketingzwecke (Art. 6 (1) (f) DS-GVO). Selbstverständlich können Sie der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung und Marktforschung jederzeit widersprechen. Weitere Informationen dazu erhalten Sie online unter www.psychologenverlag.de/datenschutz